

自己・他者の感情理解を育てる
SSTカード教材 気持ちチップ



NPOフトゥーロ LD発達相談
センターかながわ／編著
本体価格3,500円＋税
かがわ出版

さまざまな感情を表した「表情（気持ち）チップ」や、家や学校でよくある感情が揺れ動く場面の書かれた「お題カード」などを用いた感情理解を促すゲームが紹介されている。複数人で一緒に取り組むことで、ある状況を自分や他人がどのように感じているのかを遊びながら体験することができる。

同じ場面でも人によって感じ方が違うことを理解できるのが面白い。例えば、「(運動会)の練習をみんなでがんばり、3位に入賞した。」のお題では、うれしいと答える子も悔しいと答える子もいるかもしれない。「こうすれば喜ぶ・悲しむ」といったワンパターンな指導にならない感情理解教育に役立ててほしい。